RUTA DE 8 DIAS CaboVerde

ITINERARIO:

DÍA 1: ESPAÑA – LISBOA - PRAIA (ISLA DE SANTIAGO)

Vuelo con TAP vía Lisboa con destino Praia, capital del archipélago de CaboVerde. Llegada a Praia pasada la medianoche, asistencia por parte del receptivo y traslado hasta el Hotel Santa María




DÍA 2 PRAIA TOUR URBANO - CIDADEVELHA - PRAIA

Desayuno en el Hotel y charla con el guía sobre las actividades del día y sobre el plan del viaje. Primer contacto con la Ciudad histórica de PRAIA. Su origen volcánico se evidencia en las dos cordilleras que rodean la ciudad. De todas lasislas del Archipiélago, Santiago es la que presenta un aspecto más diverso. La mayor parte de los edificios coloniales interesantes y los museos, se encuentran alrededor o están cerca de la Plaza Alexandre Alburquerque, una impresionante plaza en la parte vieja de la Ciudad, más conocida como Plateau; los toques más bellos en la Ciudad, lo ponen los edificios como el Palacio Presidencial, del siglo XIX, la iglesia Nossa Señora da Graça, el Tribunal y el Palacio de cultura. También son bellas las vistas sobre la Bahía deGamboa y el islote de Santa María. Esta primera incursión en la realidad caboverdiana combinará ruta urbana histórica con interacción con la población local en lugares como el bullicioso mercado de frutas y verduras. También exploraremos el mercado de Sucupira donde encontraremos artesanía y música local, sin olvidar de visitar la Punta Temerosa donde se encuentra el faro más antiguo de Cabo Verde. y Cambiamos de ciudad...hacemos unos cuantos kms en bus y nossumergimos en el pasado colonial de Cabo Verde. vamos a descubrir CidadeVelha, el Pueblo más antiguo de las Islas de Cabo Verde. Velha es considerada la cuna de la cultura criolla y ha sido declarada

Patrimonio Mundial de La Humanidad por la Unesco al estar considerada comouna de las Siete Maravillas de origen portugués del Mundo. Pueblo fundado en1462 por Diego Gomes para comerciar con los reyes africanos; especies, oro yesclavos. Los grandes exploradores del S-XV como Cristóbal Colón y Vasco de Gama pararon aquí durante sus largas travesías en busca de nuevas tierras. Combinaremos la exploración de los rincones históricos de CidadeVelha con la degustación de la sabrosa gastronomía local. De la comidacaboverdiana típica destacan la cachupa, los pinchos de carne, y un sinfín de platos de pescado y marisco fresco con especies locales. Después de la visita volveremos al hotel en Praia. Hotel Santa María




DÍA 3. PRAIA – TARRAFAL (3h)

Desayuno en el hotel. Hoy iniciaremos la ruta hasta el norte de la isla, 80 Km (de punta a punta) Antes de llegar a Tarrafal, pararemos en Boa Entrada dondese encuentra el centenario árbol Kapok, el árbol más alto y más antiguo de Cabo Verde. Tras esta última parada llegaremos a Tarrafal vía Serra Malagueta. Tarrafal, pueblo marinero, fundado hace siglos y donde se sitúa unade las mejores playas de la isla. Alojamiento en el Hotel Cachoeira

DÍA 4 TARRAFAL - RIBEIRA - MALAGUETA - REBELADOS - TARRAFAL

Desayuno en el hotel. Hoy visitaremos el pueblo marinero de Ribeira da Barca,situado en la costa Oeste a una distancia de 45 minutos de Tarrafal. En este agradable pueblo parado en el tiempo podemos hacer un agradable paseo de barca con los pescadores locales descubriendo así este pequeño paraíso del Atlántico. Desde este enclave paradisiaco exploraremos la zona, pasando por AchadaLeite hasta llegar a las famosas grutas de Aguas Belas con una playa en su interior. explorar la costa Este. En ruta iremos parando y visitando lugares de interés natural y cultural pero una de las visitas más interesante serála comunidad de Rebelados un grupo social (formado por esclavos negros) que se rebeló contra el sistema esclavista y contra la iglesia católica a principios del S XX, fundando una sociedad alternativa en esta remota región de Espinho Branco... charlaremos con sus descendientes para conocer otras formas de vidas alternativa. Tras la visita regresaremos a Tarrafal. Hotel Cachoeira

DÍA 5 TARRAFAL – RUIZ VAZ

Desayuno en el hotel. Día dedicado a explorar la costa Este de la Isla de Santiago. Paradas para admirar las bellas vistas, acantilados, rocas, la vegetación caboverdiana y el inmenso azul... Pasaremos por pintorescoslugares como la Caleta de Sao Miguel, Santa Cruz, PedraBadejo, Sa Domingos hasta que empezaremos a subir hasta RuiVaz donde nos alojaremosen el Hotel Quinta da Montanha.

DÍA 6. RUI VAZ - PICO DE ANTONIA - RUI VAZ

Desayuno en el hotel. Hoy vamos a realizar una bonita ruta de senderismo (3hida y vuelta. No es un trekking duro pero hay que traer agua embotellada para el camino) por el parque Natural de RuiVaz, hasta Monte Txota y Pico de Antonia, montañas de origen volcánico,

rodeadas de vegetación exuberante donde se encuentran una gran cantidad de plantas endémicas. Almuerzo tipo picnic que nos prepararán en el hotel. Después la caminata volveremos al hotel. Hotel Quinta da Montanha.

DÍA 7. RUI VAZ — Mindelo (Isla de Sao Vicente) (Vuelo Binter)

Desayuno y Salida hasta aeropuerto para tomar el vuelo Binter . destino Mindelo Llegada a Mindelo y traslado hasta el Hotel Blue Marlin y vistas, Mindelo tiene mil opciones de ocio. Cada noche puedes asistir a conciertos en sus numerosos bares. Mi favorito es Nho Djunga donde el guitarrista de Cesaria Evora da conciertos frecuentemente. Casa da Morna, el dueno es el famosísimo Tito Paris, se ha especializado en el estilo de música tradicional "Morna". Las mejores caipirinhas de Mindelo en el Elvis'Bar. Sus Caipirinhas de kiwi y maracujá (fruta de la pasión) son conocidas en toda la ciudad. y Cerca deMindelo, aprox 15 min está la playa de Sao Pedro : playa larga,pueblo de pescadores, vida cotidiana de hombres de mar Restaurante :Mamma Mia .Zonade la Pza Amilcar Cabral es donde están Rtes, bares,cafés, clubs .Cerca de Sao Vicente: Calhau es un pequeno pueblo pesquero en la costa este de Sao Vicente. Tardas 30 min en aluguer desde Mindelo (saliendo desde Praca d'Estrela, 1.50€). Durante la semana casi no hay visitantes en Calhau. Solo unos pocos turistas se pierden por aquí, la mayoría son surfistas que esperan ala ola perfecta en Praia Grande. Los restaurantes de pescado y marisco:Hamburg" y "Chez Loutcha En Sao Vicente : Vale la pena visitar esta tienda aunque no pretendes comprar nada CapVertDesign+Artesanato .El local expone una muestra preciosa de la artesanía en Cabo Verde. Muchos jóvenes talentos de diseño usan esta tienda como plataforma para darse a conocer al público extranjero. Si buscas discos de los cantantes más famosos del archipiélago, aquí es el lugar. Artesanía local en el Arte Cretcheu en el Centro Cultual do Mindelo Después de la visita volveremos al hotel Blue Marlin

DÍA 8. Mindelo – PRAIA - ESPAÑA

Desayuno y Salida hasta aeropuerto para tomar el vuelo Binter . destino PraiaLlegada a Praia y traslado hasta el hotel Santa María. Hasta ahora de Salidatraslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso

Los precios incluyen:

-Precios en base a habitacion standart
-Hoteles com desayuno
-Estancia en regímen de MP
-Guia local de habla hispana o ingles y francés durante todo el viaje
-Las comidas detalladas segun itinerário
-Transporte en vehiculo privado(minibus)
-Gasolina y pejes
-las excursiones mencionadas
-tasas turísticas
-Vuelo Is la de Sao Vicente

Los precios no incluyen
-Los vuelos internacionales
-bebidas
-visados